

Cardápio Anos Iniciais • Mês: OUTUBRO

Obs.: O cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

#pensediferente

			QUINTA (01/10) Melão, suco de limão e leite com chocolate Sanduíche com patê de frango	SEXTA (02/10) Melancia, suco de tangerina e iogurte Apple cake
SEGUNDA (05/10) Mamão formosa, suco de uva e leite com chocolate Pão de queijo com creme de queijo	TERÇA (06/10) Banana, suco de acerola e iogurte Carne louca	QUARTA (07/10) Abacaxi, suco de limão e leite com chocolate Croissant de chocolate	QUINTA (08/10) Maçã, suco de maracujá e iogurte Sanduíche de geléia de fruta com queijo	SEXTA (09/10) Melão, suco de caju e leite com chocolate Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
SEMANA DAS CRIANÇAS	SEMANA DAS CRIANÇAS	SEMANA DAS CRIANÇAS	SEMANA DAS CRIANÇAS	SEMANA DAS CRIANÇAS
SEGUNDA (12/10) FERIADO	TERÇA (13/10) Maçã, suco de abacaxi e leite com chocolate Lanche com recheio de pizza	QUARTA (14/10) Melão, suco de laranja e iogurte Pastel de frango	QUINTA (15/10) Banana, suco de limão e leite com chocolate Lanche frio com tomate	SEXTA (16/10) Melancia, suco de acerola e iogurte Bolo de iogurte
SEGUNDA (19/10) Melão, suco de maracujá e leite com chocolate Muffin de chocolate	TERÇA (20/10) Banana, suco de tangerina e iogurte Lanche natural com frango e alface	QUARTA (21/10) Melancia, suco de limão e leite com chocolate Esfiha de carne	QUINTA (22/10) Maçã, suco de acerola e iogurte Sanduíche de geléia de fruta com queijo	SEXTA (23/10) Abacaxi, suco de morango e leite com chocolate Bolo de laranja
SEGUNDA (26/10) Melancia, suco de abacaxi e iogurte Biscoito de polvilho, torrada e patê de atum	TERÇA (27/10) Melão, suco de laranja e leite com chocolate Trouxinha de frango	QUARTA (28/10) Abacaxi, suco de caju e iogurte Cookie de chocolate	QUINTA (29/10) Banana, suco de limão e leite com chocolate Buraco quente	SEXTA (30/10) Mamão formosa, suco acerola e iogurte Bolo de chocolate do Jardim