

# Cardápio Anos Iniciais • Mês: SETEMBRO

Obs.: O cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

#pensediferente

|                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        | <p>TERÇA (01/09)</p> <p>Mexerica, suco de caju e leite com chocolate</p> <p>Lanche natural com frango e milho</p> | <p>QUARTA (02/09)</p> <p>Melancia, suco acerola de e iogurte</p> <p>Esfiha de carne</p>                 | <p>QUINTA (03/09)</p> <p>Pera, suco laranja de e leite com chocolate</p> <p>Sanduíche de geléia de fruta com queijo</p> | <p>SEXTA (04/09)</p> <p>Abacaxi, suco de maracujá e iogurte</p> <p>Bolo mesclado</p>                         |
| <p>SEGUNDA (07/09)</p> <p>FERIADO</p>                                                                                  | <p>TERÇA (08/09)</p> <p>Banana, suco de morango e iogurte</p> <p>Lanche com recheio de pizza</p>                  | <p>QUARTA (09/09)</p> <p>Melão, suco de limão e leite com chocolate</p> <p>Cookie de chocolate</p>      | <p>QUINTA (10/09)</p> <p>Maçã, suco de abacaxi e iogurte</p> <p>Carne louca</p>                                         | <p>SEXTA (11/09)</p> <p>Melancia, suco de laranja e leite com chocolate</p> <p>Bolo de milho</p>             |
| <p>SEGUNDA (14/09)</p> <p>Maçã, suco de morango e iogurte</p> <p>Lanche frio</p>                                       | <p>TERÇA (15/09)</p> <p>Mexerica, suco de acerola e leite com chocolate</p> <p>Pão de queijo</p>                  | <p>QUARTA (16/09)</p> <p>Abacaxi, suco de maracujá e iogurte</p> <p>Croissant de chocolate</p>          | <p>QUINTA (17/09)</p> <p>Pera, suco de tangerina e leite com chocolate</p> <p>Sanduíche com patê de frango</p>          | <p>SEXTA (18/09)</p> <p>Melão, suco de limão e iogurte</p> <p>Bolo de laranja</p>                            |
| <p>SEGUNDA (21/09)</p> <p>Banana, suco de laranja e leite com chocolate</p> <p>Lanche com patê de queijo e torrada</p> | <p>TERÇA (22/09)</p> <p>Maçã, suco de abacaxi e iogurte</p> <p>Buraco quente</p>                                  | <p>QUARTA (23/09)</p> <p>Melancia, suco de morango e leite com chocolate</p> <p>Trouxinha de frango</p> | <p>QUINTA (24/09)</p> <p>Abacaxi, suco de limão e iogurte</p> <p>Sanduíche de queijo com tomate temperado</p>           | <p>SEXTA (25/09)</p> <p>Pera, suco de acerola e leite com chocolate</p> <p>Bolo de chocolate tradicional</p> |
| <p>SEGUNDA (28/09)</p> <p>Maçã, suco de morango e iogurte</p> <p>Sanduíche de geléia de fruta com queijo</p>           | <p>TERÇA (29/09)</p> <p>Banana, suco de caju e leite com chocolate</p> <p>Esfiha de frango</p>                    | <p>QUARTA (30/09)</p> <p>Abacaxi, suco de maracujá e iogurte</p> <p>Pastel de carne</p>                 |                                                                                                                         |                                                                                                              |