

Cardápio Todo Dia (integral) Bílingue e Garden Kids (almoço)

• Mês: **JULHO**

Obs.: O lanche do Todo Dia segue o mesmo critério do lanche da escola.

Semana de 01 até 03/07

Semana 1

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Carne moída refogada
Nhoque ao sugo
Salada: escarola e tomate
Sobremesa: fruta

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Frango assado
Purê de batata
Salada: couve e beterraba ralada
Sobremesa: fruta

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Bife acebolado
Farofa rica
Salada: alface crespa e cenoura palito
Sobremesa: fruta

JANTAR

Canja caseira

JANTAR

Creme de mandioquinha com carne e legumes

JANTAR

Sopa de legumes, com frango e macarrão de letrinha

Semana de 06 até 10/07 FÉRIAS

Semana 2

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Semana de 13 até 17/07 FÉRIAS

Semana 3

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Semana de 20 até 24/07 FÉRIAS

Semana 4

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

#pensediferente

Segunda-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Frango a pizzaiolo
Macarrão alho e óleo integral
Salada: acelga ao vinagrete e beterraba
Sobremesa: fruta

JANTAR

Sopa de legumes com carne moída

Terça-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão preto
Lombo assado
Farofa rica
Salada: alface e tomate
Sobremesa: fruta

JANTAR

Canja de galinha

Quarta-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Almôndegas de carne caseira
Purê de batata
Salada: escarola e milho verde
Sobremesa: fruta

JANTAR

Sopa da vovó

Quinta-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Coxinha de frango
Polenta cremosa
Salada: Alface lisa e cenoura ralada
Sobremesa: fruta

JANTAR

Macarrão à bolonhesa com molho caseiro de tomate, cenoura e beterraba

Sexta-feira

ALMOÇO

Arroz/Arroz integral+feijão
Carne assada
Tomate recheado
Salada: Agrião e palmito
Sobremesa: fruta

JANTAR

Creme de abóbora com frango



Alimentar-se bem...



É pensar diferente!

