

SEGUNDA (01/06)

Maçã e melancia
Pão de batata zero adição de açúcar com mussarela

SEGUNDA (08/06)

Melancia e laranja lima
Biscoito de arroz com pasta de ricota temperada com azeitona

SEGUNDA (15/06)

Mexerica e manga
Pão de francês integral com recheio de pizza

SEGUNDA (22/06)

Banana e abacate
Biscoito de arroz e pasta de queijo

SEGUNDA (25/06)

Mexerica e manga
Pão carequinha zero adição de açúcar, queijo minas e geleia 100%

TERÇA (02/06)

Mexerica e mamão
Bolo de cenoura zero adição de açúcar e sem leite

TERÇA (09/06)

Banana e abacaxi
Pão de mandioquinha zero adição de açúcar, geleia 100% fruta e mussarela

TERÇA (16/06)

Melancia e kiwi
Torrada integral de pão francês com patê de atum com ricota

TERÇA (23/06)

Mexerica e pera
Pão francês integral com frango desfiado e cenoura

TERÇA (30/06)

Melancia e maçã
Carne louca

QUARTA (03/06)

Melão e banana
Torta saudável de legumes

QUARTA (10/06)

Abacaxi e pera
Pão de queijo caseiro sem glúten e sem seite

QUARTA (17/06)

Banana e mamão
Queijo mussarela em cubos e tomate cereja temperado

QUARTA (24/06)

Melão e kiwi
Ovo de codorna e batata doce

QUINTA (04/06)

FERIADO

QUINTA (11/06)

Maçã e manga
Sanduíche de frango desfiado e cenoura

QUINTA (18/06)

Maçã e melão
Buraco quente

QUINTA (25/06)

Maçã e abacaxi
Pão de cenoura zero adição de açúcar com mussarela e tomate temperado

SEXTA (05/06)

FERIADO

SEXTA (12/06)

Melão e mexerica
Bolo verde 0% adição de açúcar e sem leite
SEMANA DO MEIO AMBIENTE

SEXTA (19/06)

Abacaxi e pera
Bolo de laranja 0% adição de açúcar e sem leite

SEXTA (26/06)

Melancia e carambola
Bolo de chocolate 0% adição de açúcar e sem leite

zero açúcar

sem gordura hidrogenada

sem glutamato monossódico

sem embutidos

Este cardápio foi elaborado para crianças menores de dois anos, seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde.

- Os pães e recheios são elaborados com o mínimo de química possível, sem realçador de sabor, Ajinomoto e pouca quantidade de sal;
- Todos os bolos são elaborados sem açúcar e serão adoçados com frutas secas como ameixa, uva-passa, banana, damasco, entre outras;

- Utilizamos o queijo fresco e não o requeijão; manteiga só para as crianças que já a consomem em casa;
- Frutas são servidas diariamente;
- Caso a criança não consuma nenhum lanche do dia, temos disponíveis banana e maçã como substitutas e para apoio.



