

Cardápio G1, G2 e G3 • Mês: JULHO

Obs.: o cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

SEGUNDA (06/07)
FÉRIAS

SEGUNDA (13/07)
FÉRIAS

SEGUNDA (20/07)
FÉRIAS

SEGUNDA (27/07)
Banana, suco de laranja. e leite com chocolate
Biscoito de arroz com patê de ovo

TERÇA (07/07)
FÉRIAS

TERÇA (14/07)
FÉRIAS

TERÇA (21/07)
FÉRIAS

TERÇA (28/07)
Mexerica e mamão.
Pão carequinha zero
adição de açúcar, geléia
100% fruta e mussarela

QUARTA (01/07)
Abacaxi e pera.
Queijo mussarela em
cubos e tomate cereja
temperado

QUARTA (08/07)
FÉRIAS

QUARTA (15/07)
FÉRIAS

QUARTA (22/07)
FÉRIAS

QUARTA (29/07)
Melão e laranja.
Pão de queijo caseiro
sem glúten e sem leite

QUINTA (02/07)
Banana e mamão.
Creck Creck, torrada
integral e patê de atum

QUINTA (09/07)
FÉRIAS

QUINTA (16/07)
FÉRIAS

QUINTA (23/07)
FÉRIAS

QUINTA (30/07)
Maçã e manga.
Carne louca

SEXTA (03/07)
Melão e laranja.
Bolo de banana 0%
adição de açúcar e sem
leite

SEXTA (10/07)
FÉRIAS

SEXTA (19/07)
FÉRIAS

SEXTA (24/07)
FÉRIAS

SEXTA (31/07)
Melancia e kiwi.
Bolo de chocolate 0%
adição de açúcar e sem
leite

zero açúcar

sem gordura hidrogenada

sem glutamato monossódico

sem embutidos

Este cardápio foi elaborado para crianças menores de dois anos, seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde.

- Os pães e recheios são elaborados com o mínimo de química possível, sem realçador de sabor, Ajinomoto e pouca quantidade de sal;
- Todos os bolos são elaborados sem açúcar e serão adoçados com frutas secas como ameixa, uva-passa, banana, damasco, entre outras;

- Utilizamos o queijo fresco e não o requeijão; manteiga só para as crianças que já a consomem em casa;
- Frutas são servidas diariamente;
- Caso a criança não consuma nenhum lanche do dia, temos disponíveis banana e maçã como substitutas e para apoio.



