

Cardápio Anos Iniciais • Mês: MARÇO

Obs.: O cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

#pensediferente

SEGUNDA (02/03)

Melancia, suco de laranja e leite com chocolate.
Lanche Frio

SEGUNDA (09/03)

Maçã, suco de cajú e iogurte.
Sanduíche com queijo minas e geleia de frutas

SEGUNDA (16/03)

Banana, suco de manga e leite com chocolate.
Lanche com recheio de pizza

SEGUNDA (23/03)

Melancia, suco de goiaba e iogurte.
Pastelzinho assado de frango

SEGUNDA (30/03)

Banana, suco de morango e iogurte.
Sanduíche de queijo com geleia

TERÇA (03/03)

Banana, suco de morango e iogurte
Sanduíche natural de frango com alface

TERÇA (10/03)

Pera, suco de limão e leite com chocolate.
Carne louca

TERÇA (17/03)

Maçã, suco de maracujá e iogurte.
Pão de milho com queijo minas e tomate temperado.

TERÇA (24/03)

Banana, suco de limão e leite com chocolate
Bolacha salgada, doce, biscoito de polvilho e patê de atum

TERÇA (31/03)

Melancia, suco de tangerina e leite com chocolate
Muffin de cenoura

QUARTA (04/03)

Mamão formosa, suco de maracujá e leite com chocolate
Esfiha de carne

QUARTA (11/03)

Melão, suco de tangerina e iogurte.
Cookie integral de chocolate

QUARTA (18/03)

Abacaxi, suco de acerola e leite com chocolate.
Croissant de chocolate

QUARTA (25/03)

Melão, suco de laranja e iogurte
Troxinha de frango

QUINTA (05/03)

Maçã, suco de acerola e iogurte
Pão de queijo

QUINTA (12/03)

Banana, suco de uva e leite com chocolate.
Sanduíche de queijo com tomate temperado

QUINTA (19/03)

Pera, suco de morango e iogurte.
Sanduíche natural de frango com cenoura ralada

QUINTA (26/03)

Maçã, suco de uva e leite com chocolate.
Buraco quente

SEXTA (06/03)

Abacaxi, suco de uva e leite com chocolate
Bolo de cenoura com cobertura de chocolate

SEXTA (13/03)

Melancia, suco de laranja e iogurte.
Bolo caseiro de fubá

SEXTA (20/03)

Melão, suco de uva e leite com chocolate
Apple cake

SEXTA (27/03)

Abacaxi, suco de manga e iogurte.
Bolo de chocolate tradicional