

SEGUNDA (05/05)

Maçã e manga.
Misto frio integral.

SEGUNDA (12/05)

Banana e abacate.
Pão carequinha 0% açúcar,
geleia 100% fruta e queijo
minas.

SEGUNDA (19/05)

Maçã e kiwi.
Tomate em lasca e
muçarela temperada.

SEGUNDA (26/05)

Banana e mamão papaia.
Pão de batata 100% açúcar
com tomate e queijo
muçarela.

TERÇA (06/05)

Pera e mamão.
Creck creck e patê de atum.

TERÇA (13/05)

Maçã e manga.
Torrada integral e ricota
temperada.

TERÇA (20/05)

Banana e mamão.
Creck creck com patê de
frango.

TERÇA (27/05)

Maça e caqui.
Frango desfiado e batata
doce assada.

QUARTA (07/05)

Melancia e kiwi.
Biscoito de arroz
pasta de grão de bico.

QUARTA (14/05)

Abacaxi e kiwi.
Ovos de codorna em lasca e
mandioca cozida.

QUARTA (21/05)

Melão e manga.
Pão de queijo.

QUARTA (28/05)

Melancia e kiwi.
Ovos de codorna em lascas e
cenoura em palito.

QUINTA (01/05)

Feriado

QUINTA (08/05)

Banana e maçã.
Pão francês integral com
recheio de queijo minas.

QUINTA (15/05)

Mexerica e caqui.
Pão francês integral, patê de
frango desfiado e alface.

QUINTA (22/05)

Pera e melancia.
Carne desfiada e brócolis
cozido.

QUINTA (29/05)

Mexerica e pera.
Pão de cenoura 0% açúcar,
pasta de amendoim e queijo
minas.

SEXTA (02/05)

Feriado

SEXTA (09/05)

Melão e mexerica.
Bolo de maçã zero adição
de açúcar.

SEXTA (16/05)

Melancia e maçã.
Bolo banana zero adição de
açúcar.

SEXTA (23/05)

Abacaxi e banana.
Bolo de cenoura zero adição
de açúcar.

SEXTA (30/05)

Melão e mexerica.
Bolo de chocolate zero
adição de açúcar.

zero açúcar

sem gordura hidrogenada

sem glutamato monossódico

sem embutidos



Este cardápio foi elaborado para crianças menores de dois anos, seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde.

- Leite pasteurizado, para as crianças que já ingerem leite;
- Todos os sucos são zero açúcar;
- Os pães e recheios são elaborados com o mínimo de química possível, sem realçador de sabor, Ajinomoto e pouca quantidade de sal;
- Os bolos também são receitas preparadas com cenoura, maçã, banana, cacau etc. (na escola, não utilizamos pré-mistura para nenhuma criança);

- Todos os bolos são elaborados sem açúcar e serão adoçados com frutas secas como ameixa, uva-passa, banana, damasco, entre outras;
- Utilizamos o queijo fresco e não o requeijão; manteiga só para as crianças que já a consomem em casa;
- Frutas são servidas diariamente;
- Caso a criança não consuma nenhum lanche do dia, temos disponíveis banana e maçã como substitutas e para apoio.

