

Cardápio Todo Dia (integral), Bílingue e Garden Kids (almoço)

• **Mês:** **MAIO**

Semana de 01 até 02/05

Semana 1

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche					
Almoço				FERIADO	FERIADO
Lanche					
Jantar					

Semana de 05 até 09/05

Semana 2

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Frutas e suco de frutas Misto frio	Frutas e suco de frutas Pão de batata com tomate temperado e patê de atum	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Sanduiche de queijo minas	Frutas e suco de frutas Bolo de laranja
Almoço	Arroz/Arroz integral+feijão Estrogonofe de carne Batata sauteê Salada: alface crespa e tomate	Arroz/Arroz integral+feijão Almondegas de frango Macarrão ao sugo Salada: rúcula e palmito Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Feijoada do Jardim/Carne em cubos Couve refogada/farofa de alho Salada: milho e vinagrete Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Salmão assado/Ovos mexidos Brócolis no alho e óleo Salada: alface mimosa e cenoura ralada Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Isas de frango acebolada Torta de abobora Salada: acelga e ervilha fresca
Lanche	Frutas e suco de frutas Misto frio	Frutas e suco de frutas Pão de batata com tomate temperado e patê de atum	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Sanduiche de queijo minas	Frutas e suco de frutas Bolo de laranja
Jantar	Caldo verde com carne	Quirera com frango e legumes	Canja	Macarrão a bolonhesa com cenoura e beterraba	Sopa da vovó

Semana de 12 até 16/05

Semana 3

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Frutas e suco de frutas Pão carequinha com geleia de fruta e queijo minas	Frutas e suco de frutas Biscoito de polvilho Bolacha salgada e doce patê de três de queijo	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Sanduiche natural de frango com alface	Frutas e suco de frutas Bolo formigueiro
Almoço	Arroz/Arroz integral+feijão Bife ao molho champignon Legumes sauteê Salada: alface crespa e beterraba ralada Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Coxinha de frango Purê de batata Salada: rúcula e tomate em rodela Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Lasanha à bolonhesa/Carne moída Cenoura sauteê Salada: agrião e pepino Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Lombo em cubos Farofa rica Salada: couve manteiga e ovo de codorna	Arroz/Arroz integral+feijão Carne assada Tomate recheado Salada: alface mimosa e abobrinha ralada
Lanche	Frutas e suco de frutas Pão carequinha com geleia de fruta e queijo minas	Frutas e suco de frutas Biscoito de polvilho Bolacha salgada e doce patê de três de queijo	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Sanduiche natural de frango com alface	Frutas e suco de frutas Bolo formigueiro
Jantar	Sopa de mandioquinha com frango e cenoura	Macarrão à bolonhesa com beterraba e cenoura	Canja	Sopa de fubá com ovos e legumes	Caldo de feijão com frango e couve

Semana de 19 até 23/05

Semana 4

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Frutas e suco de frutas Sanduiche com recheio de pizza	Frutas e suco de frutas Croissant de chocolate	Frutas e suco de frutas Lanche do jardim	Frutas e suco de frutas Carne louca	Frutas e suco de frutas Bolo de fubá
Almoço	Arroz/Arroz integral+feijão Hambúrguer de frango Macarrão alho e óleo Salada: repolho e tomate	Arroz/Arroz integral+feijão Estrogonofe de carne Batata corada Salada: alface mimosa e cenoura em palito	Arroz/Arroz integral+feijão Salmão assado e ovo mexido Purê de mandioquinha Salada: rúcula e palmito Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Carne moída refogada Nhoque ao sugo Salada: acelga e tabule Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Frango assado Creme de milho Salada: alface americano e chuchu Sobremesa; Fruta
Lanche	Frutas e suco de frutas Sanduiche com recheio de pizza	Frutas e suco de frutas Croissant de chocolate	Frutas e suco de frutas Lanche do jardim	Frutas e suco de frutas Carne louca	Frutas e suco de frutas Bolo de fubá
Jantar	Caldo verde com carne e legumes	Canja	Macarrão a bolonhesa com beterraba e cenoura	Sopa de letrinha com frango e legumes	Sopa da vovó



#pensediferente

Semana 3

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Frutas e suco de frutas Pão de batata com queijo muçarela e tomate temperado	Frutas e suco de frutas Sanduiche com patê de frango	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Pão de cenoura com queijo minas e pasta de amendoim	Frutas e suco de frutas Bolo de chocolate tradicional
Almoço	Arroz/Arroz integral+feijão Coxinha de frango Purê de batata Salada: alface crespa e beterraba em cubos Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Lasanha à bolonhesa/Carne moída Escarola refogada Salada: milho e cenoura ralada Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Lombo assado Farofa rica Salada: agrião e salada de batata Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Carne em cubos com batata Suflê de chuchu Salada: alface americano e tomate Sobremesa: fruta	Arroz/Arroz integral+feijão Espetinho de frango com cebola Macarrão integral ao sugo Salada: couve e ovo de codorna
Lanche	Frutas e suco de frutas Pão de batata com queijo muçarela e tomate temperado	Frutas e suco de frutas Sanduiche com patê de frango	Frutas e suco de frutas Lanche do Jardim	Frutas e suco de frutas Pão de cenoura com queijo minas e pasta de amendoim	Frutas e suco de frutas Bolo de chocolate tradicional
Jantar	Sopa de feijão com ovos e batata	Canja	Macarrão à bolonhesa com beterraba e cenoura	Quirera com frango e cenoura	Sopa da vovó

Semana 4

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche					
Almoço					
Lanche					
Jantar					