

SEGUNDA

SEGUNDA (07/04)

Mexerica e manga
Pão de cenoura com
mussarela e geleia 100%
frutas

SEGUNDA (14/04)

Banana e mamão formosa
Sanduiche integral de pizza

SEGUNDA (21/04)

Feriado

SEGUNDA (28/04)

Maçã e mamão formosa
Pão francês integral com
queijo minas e patê de atum

TERÇA (01/04)

Pera e mamão formosa
Pão de batata 0% açúcar
com frango desfiado

TERÇA (08/04)

Banana e abacate
Carne louca

TERÇA (15/04)

Maçã e manga
Creck creck e mussarela em
cubos

TERÇA (22/04)

Maçã e abacate
Palito de cenoura
Patê de queijo

TERÇA (29/04)

Pera e banana
Pão de mandioquinha 0%
açúcar
Mussarela e tomate
temprado

QUARTA (02/04)

Melão e kiwi
Batata doce e ovo de
codorna em lascas

QUARTA (09/04)

Abacaxi e pera
Biscoito de arroz
Patê de atum com ricota

QUARTA (16/04)

Melancia e kiwi
Pão de batata 0% açúcar
Patê de grão de bico

QUARTA (23/04)

Abacaxi e maçã
Mussarela em cubos e ovo
de codorna em lasca

QUARTA (30/04)

Melancia e mexerica
Biscoito de arroz e queijo
minas

QUINTA (03/04)

Maçã e abacaxi
Pão de queijo caseiro sem
glúten e sem leite

QUINTA (10/04)

Maçã e mamão papaia
Pão carequinha 0% açúcar
e queijo minas

QUINTA (17/04)

Mexerica e pera.
Pão com queijo e pasta de
amendoim 0% açúcar

QUINTA (24/04)

Banana e melancia
Torrada integral com frango
desfiado

SEXTA (04/04)

Melancia e banana
Bolo de banana 0% de
açúcar adicionado

SEXTA (11/04)

Melão e goiaba
Bolo de cenoura 0% de
açúcar adicionado

SEXTA (18/04)

Feriado

SEXTA (25/04)

Melão e kiwi
Bolo de chocolate 0%
açúcar adicionado

zero açúcar

sem gordura hidrogenada

sem glutamato monossódico

sem embutidos

Este cardápio foi elaborado para crianças menores de dois anos, seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde.

- Leite pasteurizado, para as crianças que já ingerem leite;
- Todos os sucos são zero açúcar;
- Os pães e recheios são elaborados com o mínimo de química possível, sem realçador de sabor, Ajinomoto e pouca quantidade de sal;
- Os bolos também são receitas preparadas com cenoura, maçã, banana, cacau etc. (na escola, não utilizamos pré-mistura para nenhuma criança);

- Todos os bolos são elaborados sem açúcar e serão adoçados com frutas secas como ameixa, uva-passa, banana, damasco, entre outras;
- Utilizamos o queijo fresco e não o requeijão; manteiga só para as crianças que já a consomem em casa;
- Frutas são servidas diariamente;
- Caso a criança não consuma nenhum lanche do dia, temos disponíveis banana e maçã como substitutas e para apoio.

