

# Cardápio Anos Iniciais • Mês: ABRIL

Obs.: O cardápio de crianças alérgicas e intolerantes a algum alimento será elaborado individualmente conforme a necessidade; qualquer dúvida, marcar um horário com a nutricionista.

#pensediferente

## SEGUNDA (01/04)

Maçã, suco de uva e leite com achocolatado.  
Lanche frio.

## SEGUNDA (08/04)

Banana, suco de laranja e iogurte.  
Pão de batata com queijo minas e geleia de fruta.

## SEGUNDA (15/04)

Maçã, suco de acerola e leite com chocolate.  
Lanche frio de queijo minas e pasta de amendoim

## SEGUNDA (22/04)

Banana, suco de tangerina e iogurte.  
Pão de cenoura com mussarela e tomate temperado

## SEGUNDA (29/04)

Banana, suco de uva e leite com achocolatado.  
Sanduíche com recheio de pizza.

## TERÇA (02/04)

Banana, suco de morango e iogurte.  
Pão carequinha com queijo minas e tomate.

## TERÇA (09/04)

Pera, suco de abacaxi e leite c/ achocolatado.  
Bolacha salgada, bolacha doce, polvilho e patê de atum.

## TERÇA (16/04)

Banana, suco de abacaxi e iogurte.  
Sanduiche natural de frango.

## TERÇA (23/04)

Pera, suco de uva e leite com achocolatado.  
Pão francês com patê de salmão

## TERÇA (30/04)

Maçã, suco de morango e iogurte.  
Pão carequinha com queijo minas e tomate.

## QUARTA (03/04)

Melão, suco de cajú e leite com achocolatado.  
Cookie integral.

## QUARTA (10/04)

Melancia, suco de acerola e iogurte.  
Pão de queijo.

## QUARTA (17/04)

Melancia, suco de uva e leite com chocolate.  
Esfira de carne

## QUARTA (24/04)

Abacaxi, suco de morango e iogurte.  
Pastel assado de frango.

## QUINTA (04/04)

Pera, suco de maracujá e iogurte.  
Sanduiche natural de frango.

## QUINTA (11/04)

Maçã, suco de uva e leite com chocolate.  
Carne louca.

## QUINTA (18/04)

Pera, suco de maracuja e iogurte.  
Sanduiche frio

## QUINTA (25/04)

Maçã, suco de laranja e leite com achocolatado.  
Pão carequinha com pasta de queijo.

## SEXTA (05/04)

Abacaxi, suco de goiaba e leite com chocolate.  
Coconut cake.

## SEXTA (12/04)

Melão, suco de tangerina e iogurte.  
Bolo laranja.

## SEXTA (19/04)

Melão, suco de laranja e leite com chocolate.  
Apple cake.

## SEXTA (26/04)

Melancia, suco de maracujá e iogurte.  
Bolo de chocolate tradicional